

圣德肋撒医院  
眼科中心  
病人须知  
白内障术后须知

- 手术后离开医院时，请家人小心陪伴及扶持病人离开
- 手术当晚，可能会有些不适，可服食止痛药
- 尽量多休息
- 不可擦眼睛或作剧烈运动
- 不可自行将纱布打开
- 防止不清洁水入眼，如游泳、洗头污水及桑拿等
- 一个月内不可游泳
- 不用戒口，经医生嘱咐要戒口除外，如高血压、糖尿病等等
- 多吃易消化食物及蔬果，保持大便畅通
- 避免吃刺激性食物，如辣椒等食品。
- 请勿吸烟、喝酒
- 如遇突然剧痛、红肿，应尽快联络主诊医生
- 遵照医生吩咐，定时用药和覆诊
- 手术后连续 7 天，请于临睡前盖上透明眼罩睡觉，以保护眼睛，

**透明眼罩可用清水洗后抹干净再用**

請_____於_____月_____日_____時 到_____約見_____ 醫生覆診
---

参考数据

1. 医院管理局- 智友站 Retrieve, 2012 from

[http://www.ekg.org.hk/pilic/public/0phthal\\_PILIC/0phthal\\_CataractOperationandIntraOcularLensImplantation\\_0065\\_chi.pdf](http://www.ekg.org.hk/pilic/public/0phthal_PILIC/0phthal_CataractOperationandIntraOcularLensImplantation_0065_chi.pdf)

STHEC

Revised on Oct 2022